

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора КГБОУ «Дудинская школа-интернат»



Л. С. Коломийцева

«30» октября 2023 г. *Л. С. Коломийцева* № 55/9

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
для организации питания обучающихся, воспитанников
в краевом государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
«ДУДИНСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, ТАЙМЫРСКИЙ ДОЛГАНО-НЕНЕЦКИЙ РАЙОН
Г. Дудинка, ул. Андреевой, д.6

ВВЕДЕНИЕ

Настоящее примерное циклическое меню (осеннее меню) разработано для КГБОУ «Дудинская школа- интернат», расположенного по адресу: Красноярский край, г. Дудинка, ул. Андреевой дом 6 для детей в возрасте с 7-18 лет с целью обеспечения в пищевых веществах и энергии с учетом физиологических потребностей, с учетом их возраста.

Настоящее меню рассчитано на шестикратный прием пищи (для детей, проживающих в интернате с 7-18 лет) - завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, паузин и на трехкратный прием пищи (для проходящих детей 7-18 лет) – завтрак, обед, полдник. Интервалы между приемами пищи не превышают 3,5-4 часов. Длительность приемов пищи должна составлять: для завтрака, 2 завтрака, полдника, ужина, паузина 15-20 минут, для обеда 20-30 минут.

В учреждении обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья (с интеллектуальными нарушениями).

Меню разработано согласно Закона Красноярского края от 10.03.2016 г №10-4261 «Об установлении норм обеспечения, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья питанием, одеждой, обувью, мягким и жестким инвентарем».

Оптимальное соотношение белков, жиров, углеводов в настоящем меню принято 1:1:4, допустимое 1:1:4.

В исключительных случаях при отсутствии необходимого набора продуктов, проводится их замена на продукты равноценные по химическому составу в соответствии с таблицей замены.

В целях профилактики йод дефицитных состояний в питании детей необходимо использование только йодированной соли.

При организации питания детей следует руководствоваться СанПиН 2.3/2.4 3590 «Санитарно- эпидемиологические требования в общеобразовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования»

Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки.

Для обеспечения необходимой потребности в витаминах в обязательном порядке проводится С-витаминизация третьих блюд. Витаминизация осуществляется в соответствии с инструкцией. Витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника при его отсутствии иным ответственным лицом). Замена витаминизации блюд выдачей поливитаминных препаратов в виде драже, таблеток, пастилок и других форм не допускается. Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами в меню могут быть использованы специализированные продукты питания, обогащенные микронутриентами. О проводимых в учреждении мероприятиях по профилактике витаминной и микроэлементной недостаточности администрация образовательного учреждения должна информировать родителей детей подростков.

Согласно требований СанПиНа 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» разрешается использовать с массовой долей жира творожные изделия (не более 9 % массовой доли жира), кондитерские изделия без крема.

Не рекомендуется использовать в питании детей пищевые продукты, содержащие в своем составе ароматизаторы и красители искусственного происхождения, в том числе безалкогольные газированные напитки, кондитерские изделия, жевательную резинку и др.

Выдача готовой пищи разрешается только после снятия пробы медицинским работником или ответственным лицом (на момент отсутствия медработника) с обязательной отметкой вкусовых качеств и готовности, а также соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд. Медработник контролирует выход (вес) кулинарных изделий, для чего взвешивается 5-10 порций (котлет, рулета, запеканки). Вес порционных продуктов (сливочное масло, сыр) контролируется взвешиванием всех порций. Вес порций должен соответствовать выходу блюда, указанному в меню-раскладке)

При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случаях неготовности блюдо допускается к выдаче только после устранения выявленных кулинарных недостатков. В бракеражном журнале готовых блюд необходимо отмечать закладку основных продуктов: масла в каши и гарниры, сахара в третьи блюда и т.д.

Ежедневно суточную пробу готовых блюд в объеме 100,0 г (штучные изделия целиком) отбирают в стерильную стеклянную посуду с крышкой (гарниры и салаты- в отдельную посуду), сохраняют в холодильнике при температуре +2-+6 град. не менее 48 часов. Контроль за правильностью отбора и хранения суточных проб осуществляет медицинский работник.

В учреждении следует организовать питьевой режим, обеспечивающий безопасность качества питьевой воды, которая должна отвечать требованиям санитарных правил и норм.

На каждое блюдо заведующим производством разрабатывается технологическая карточка, в которой в обязательном порядке указывается номер рецептуры, и наименование рецептурного справочника, а также кулинарная обработка продуктов.

На основании настоящего меню диетсестра или врач совместно с зав. производством (шеф-поваром) и кладовщиком составляет меню-раскладку, которая утверждается в установленном порядке директором учреждения.

Меню разработано на основании:

- ✓ Закон Красноярского края от 10.03.2016 г №10-4261 «Об установлении норм обеспечения, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья питанием, одеждой, обувью, мягким и жестким инвентарем»

- ✓ СанПиН 2.3/2.4 3590 «Санитарно-эпидемиологические требования в общеобразовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования»
- ✓ Химический состав российских продуктов: Справочник */ Под ред. Член-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А.Тутельяна-2002 г.
- ✓ Сборник рецептов блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. М.П. Могильного и В.А.Тутельяна – 2011 г.
- ✓ Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербург 2008 г.

Технологические карты приготовления блюд к разработанному примерному меню для организации питания детей прилагаются.

МЕНЮ

Для приходящих детей 7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 25	КАША "ДРУЖБА" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 140	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 115	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 62	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 65	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50		ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50									
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60	РЕДИС С ОГУРЦАМИ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	РЕДИС С МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 95	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 185	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 135	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 185
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 145	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫ Х ЯГОД 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 140	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 32	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 47	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 180	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 47
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 47	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 37	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 52	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 52	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 22	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 47	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 23	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 52
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 52	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 12			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 52	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 52	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 52	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 47	
		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 52						ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 52	
Полдник									
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 90	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 65	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 18
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫ Х ЯГОД 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 33	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 17	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 34	ДЖЕМ ПОРЦИОННО 10	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 144
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 140		КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 115		КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫ Х ЯГОД 200	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120

		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 124		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120				ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	
--	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	--	--	-------------------------------	--

МЕНЮ

Для приходящих детей 12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 25	КАША "ДРУЖБА" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 144	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 24	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 24
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 115	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 24	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 256	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 24	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 80	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 66	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 57	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 80	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 75	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 51	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 65	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 80
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 72	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20									
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 100	РЕДИС С ОГУРЦАМИ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	РЕДИС С МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 100
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 130	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 250	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100/30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 95	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 200	ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫ Х ЯГОД 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 55	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 58	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 65	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 39	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 48	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 53			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	
		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40						ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	
Полдник									
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 90	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 65	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 19
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫ Х ЯГОД 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 18	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ДЖЕМ ПОРЦИОННО 20	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 256

ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120		КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 141		КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫ Х ЯГОД 200	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/12/7	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120
		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120				ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	

МЕНЮ

Для детей проживающих в интернате 7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 25	КАША "ДРУЖБА" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 240	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 85	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50		ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 68	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 19					ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	
II Завтрак						
БАТОН 58	БАТОН 50	БАТОН 40	БАТОН 50	БАТОН 50	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20		
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60	РЕДИС С ОГУРЦАМИ 80	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 250
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 140	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 140	ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 32	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 41	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200

ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 42	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 39	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 12	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 28				ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 23
		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40				
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 75	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	БАТОН 50	БАТОН 50
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 15
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185		КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 115	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
					ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
Ужин						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 80	РЕДИС С МАСЛОМ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 80	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60
БИФСТЕК РУБЛЕННЫЙ 90	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 110	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 250	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С МАСЛОМ 55
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 50	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40
					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 120	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 120	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 120	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 120	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 120

МЕНЮ

Для детей проживающих в интернате 7-11 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 90
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 59	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50			ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200
					ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 51	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
II Завтрак						
БАТОН 46	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ДЖЕМ ПОРЦИОННО 10	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200		
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	РЕДИС С МАСЛОМ 70	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 80	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 60	ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 250
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	ЗАПЕКАНКА (РУЛЕТ) КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, КРОЛИКА ИЛИ СУБПРОДУКТОВ 160

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 160	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 34	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50

ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 28	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40			
			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40			
Полдник						
ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 90	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 65	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	БАТОН 50	БАТОН 50
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ДЖЕМ ПОРЦИОННО 10	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 105	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 15	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 15
	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
					ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 80	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И СВЕКЛОЙ 60	САЛАТ ИЗ КАБАЧКОВ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 60
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 250	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 105	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 160	ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40
				ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50		
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 120	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 120	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 120	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 120

МЕНЮ

Для детей проживающих в интернате 12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 25	КАША "ДРУЖБА" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 240	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 250	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 85	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 80	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 82	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 26	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 39		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 54	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 23
II Завтрак						
БАТОН 58	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 58	БАТОН 50	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20		
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 100	РЕДИС С ОГУРЦАМИ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 100
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 250
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 250	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 200	ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 60	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 49	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200

ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 56	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 33	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 37				ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40				
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 80	ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	БАТОН 50	БАТОН 50
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185		КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
					ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
Ужин						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 100	РЕДИС С МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 100
БИФСТЕК РУБЛЕННЫЙ 90	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 110	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 250	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С МАСЛОМ 80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 50	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 26	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 60		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40				ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 36	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40
					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 60	
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150

МЕНЮ

Для детей проживающих в интернате 12-18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 135	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 195	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 85	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 54	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
II Завтрак						
БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20	ДЖЕМ ПОРЦИОННО 20	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200		
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	РЕДИС С МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 100	ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 100
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 250
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 220	ЗАПЕКАНКА (РУЛЕТ) КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, КРОЛИКА ИЛИ СУБПРОДУКТОВ 200

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
--------------------------	---	-----------------------------------	--------------------------------	---	---	---

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50			
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40			
Полдник						
ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 90	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 170	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	БАТОН 50	БАТОН 50
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ДЖЕМ ПОРЦИОННО 20	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 160	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30
	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 185		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
					ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И СВЕКЛОЙ 100	САЛАТ ИЗ КАБАЧКОВ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 100
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 95	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 250	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 145	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ 135
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50		ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 34	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 56
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180