

**УТВЕРЖДАЮ:**  
И. о. директора КГБОУ  
«Дудинская школа-интернат»  
Л.С. Коломийцева

**План мероприятий  
по воспитанию культуры здорового питания, пропаганде  
здорового образа жизни  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель:** формирование культуры здорового питания, здорового образа жизни среди обучающихся

**Задачи:**

- 1) Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
- 2) Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
- 3) Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
- 4) Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Ответственные
<b>1. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся</b>			
1	Проведение классных часов по темам: «Режим дня и его значение» «Культура здорового питания» «Твоё здоровье в твоих руках» «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья» «Основы правильного питания» «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	сентябрь - октябрь  февраль-март	Классные руководители

2	Беседы с обучающимися: 1 – 4 классы «Полезные продукты на моем столе», «Гигиена и ЗОЖ»; 5 – 7 классы «Здоровое питание», «Мой правильный выбор – это ЗОЖ»; 8 - 9 классы «Качество питания-залог здоровья», «Продуктовая корзина»	ноябрь - декабрь  февраль-апрель	Классные руководители, учитель биологии, учителя СБО
3	Анкетирование учащихся по вопросам питания	ноябрь, январь, май	Администрация, социальный педагог
4	Лекция «Вредные продукты»	декабрь	Учитель биологии Учителя СБО
5	Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания.	март	Педагог-организатор
6	Выставка книг по темам: «Правильное питание – основа здоровья».	в течение года	Педагог-библиотекарь
7	<b>Всемирный день здоровья.</b> Месячник по здоровому питанию Классные часы «Правильное питание – залог здоровья!». Выставка рисунков, буклетов о пользе здорового питания и другие мероприятия.	апрель	Педагог-организатор Классные руководители, воспитатели ГПД
8	Оформление информационных стендов и плакатов по темам: «Мы – за здоровую пищу», «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым», «Мы – здоровое поколение».	октябрь февраль	Педагог-организатор Учитель биологии Учителя СБО
<b>2. Работа по воспитанию культуры питания, здорового образа жизни среди родителей учащихся</b>			
1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях: «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни» «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка» «Профилактика вредных привычек	1 раз в четверть	Администрация школы медработник, классные руководители

	и социально обусловленных заболеваний у детей»		
2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
3	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	в течение года	Классные руководители
4	Родительский лекторий «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка».	ноябрь	Медсестра, классные руководители
5	Анкетирование родителей «Ваши предложения по улучшению школьного питания».	декабрь апрель	Социальный педагог
6	Проведение мониторинга отношения родителей к организации горячего питания в школе.	май	Администрация школы, классные руководители
7	Контроль родительской общественности за качеством питания.	постоянно	Члены родительского комитета
<b>3. Работа по воспитанию культуры питания, здорового образа жизни с педагогами</b>			
1	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	октябрь	Зам. директора по УВР
2	Организация консультаций для классных руководителей по темам: «Культура поведения учащихся во время приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований», «Организация питания-залог сохранения здоровья».	в течении года	Зам. директора по УВР,  классные руководители
<b>4. Работа со СМИ</b>			
1	Работа школьного сайта	в течение года	Системный администратор