***Мероприятие о вреде курения для 7-9 классов от 17 января 2020 года "Я против курения!"***

ИГРОВАЯ ПРОГРАММА

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

        Игра "Я против курения!" - одна из форм  работы по профилактике табакокурения  среди подростков.

Профилактическая работа своевременна и важна, так как курение в нашей стране получило широкое распространение. Существует проблема подросткового курения. В ряде исследований установлено, что курение среди девушек обретает все большую распространенность. В связи с этим представляется целесообразным проведение массовой профилактической работы среди подростков, так как именно в этом возрасте в результате сильного социального давления у подростков происходит "взрыв" интереса к курению.

В профилактике курения подросток должен быть активно действующим лицом, а не пассивным объектом. Такие условия выполняет игра - осмысленная и эмоционально насыщенная практическая деятельность. В игре дети и подростки легче обучаются.

В игре происходит выработка собственного опыта, ценностных ориентаций, своего стиля жизни.

В игре "Я против курения!" разноплановые задания, чтобы каждый ребенок мог самореализовать и развить то, что *уже* заложено или существовало изначально (задатки, способности, склонности, индивидуальные особенности). Так же в игре формируются те качества личности, которые *еще* не сформированы, но которые могут быть "сконструированы" в результате специально созданных педагогических ситуаций, опыта переживаний, опыта деятельности и отношений.

**Цель игровой программы:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

* профилактика курения среди подростков;
* развивать умение подростков принимать собственные решения и сопротивляться социальному давлению;
* помочь подросткам видеть преимущества здорового образа жизни.

**Оборудование:**  листы со словом "табакокурение", чистые листы, ручки, цветные карандаши, разрезанные листы с напечатанными словами.

**СЦЕНАРИЙ       ИГРЫ**

1. **Вступление.**
2. **Разминка команд. Составь фразу.**
3. **Конкурс "Веришь ли ты, что…?"**
4. **Найди новые слова.**
5. **Конкурс капитанов. Проблемные ситуации.**
6. **Почему подростки курят?**
7. **Вместо курения лучше…**
8. **Антиреклама.**
9. **Заключение.**

**1. Вступление.**

**Ведущий.**Ребята! Сегодня у нас игра "Я против курения!". Подростки знают о вреде курения, однако в ситуациях, когда закурить предлагают друзья -  соглашаются. Согласно результатам исследования, подростки - курильщики часто имеют друзей, которые также курят. Некурящий подросток нуждается в сильной убежденности и сильной воле, чтобы оставаться некурящим, когда большинство его друзей курит. "Курить или не курить" - это важный вопрос, решать который приходится каждому из нас в какой-то момент жизни. Как вы поступите, будет зависеть от вашего отношения к проблеме табакокурения.

**Учащиеся выбирают капитанов и придумывают названия командам по теме игры. Капитаны представляют команды.**

**2.Разминка команд. Составь фразу**

Команды получают карточки со словами и составляют предложения. "Кто курит табак, тот себе враг" или "Коль из носа валит дым - не остаться молодым". Курить много табака - поубавится ума.

**3. Конкурс  "Веришь ли ты, что…?"**

 В быстром темпе я задам каждой команде вопрос, на который вы отвечаете "да" или "нет".  Свое отношение к ответу ведущий выражает словами "И правильно делаешь" или "А зря" и говорит правильный ответ с объяснением, чтобы было понятно зрителям и жюри.

 Правильный ответ - балл команде.

**Ведущий.**Веришь ли ты, что:

1 - курение отбеливает зубную эмаль? (нет)

2 - Антон Павлович Чехов сказал, что целовать курящую женщину - это все равно, что целовать пепельницу? (да)

3 - курение в подростковом возрасте более опасно, чем во взрослом? (да)

4 - пассивное курение безопасно? (нет)

5 - курение улучшает память? (нет)

6 - в России резко уменьшилось количество курящих людей? (нет)

7 - фильтр сигареты задерживает 80% вредных веществ? (нет)

8 - в мире ежегодно умирает от курения 3 млн. человек? (да)

9 - часто курят от скуки? (да)

10 - никотин находят в крови и моче тех, кто сам не курит, а подвергается пассивному курению? (да)

11 - курение разрушает  здоровье и укорачивает жизнь человека? (да)

12 - курение является одной из основных причин заболеваний сердца? (да)

13 - дети курильщиков чаще болеют, чем дети некурящих родителей? (да)

14 - есть безопасные сигареты? (нет)

15 - курящая девушка более привлекательна для юношей, чем некурящая? (нет)

16 -  с помощью метода Аллена Карра, описанного в его книге "Легкий способ бросить курить", более 95%  курящих бросают курить навсегда? (да)

* + 1. -  одна из причин, почему подростки курят - это "быть как все"? (да)
		2. - у девушек от курения улучшается цвет лица? (нет)

  **4. Найди новые слова.**

**Ведущий.**Ребята, давайте превратим слово "табакокурение",

обозначающее пагубную, вредную привычку в новые слова.

Команды получают листки со словом "табакокурение" и составляют из букв новые слова, исключая однокоренные. Например: беркут,  батареи, табун, батон, курок, турне и т.д.

**5. Конкурс для капитанов. Проблемные ситуации.**

 **Ведущий** предлагает капитанам команд проблемные ситуации.  Задача капитанов выразить свое отношение к ним: сказать, что они почувствуют, скажут и сделают  в этих ситуациях.  Например:

*Ситуация 1-я.*Представь, что ты нашел на улице красивую импортную пачку сигарет с несколькими сигаретами.

*Ситуация 2-я.*Твой друг просит у тебя деньги, чтобы купить сигареты.

*Ситуация 3-я.* Встретил знакомых ребят. Они курили и предложили тебе.

*Ситуация 4-я.*Ты один дома. Пришел друг и предложил  покурить, пока дома никого нет.

* 1. **Почему подростки курят?**

**Ведущий**. Все знают, что курить вредно для здоровья, но подростки пробуют и некоторые начинают курить. Почему? (Курящая семья (пример родителей); Влияние /давление сверстников; Желание быть авторитетным среди друзей; Желание казаться взрослым; Расслабление, снятие стресса; Стремление похудеть; Влияние рекламы и доступность сигарет

* 1. **Вместо курения лучше…**

**Ведущий** просит поднять руки тех ребят, у которых есть любимое занятие, увлечение. Затем предлагает учащимся  назвать разнообразные занятия человека, заменяющие курение.

 Например. Вместо курения лучше: прыгать, плавать, играть, танцевать, кататься на велосипеде, слушать пение птиц, рисовать, петь, особенно, заниматься физкультурой и спортом.

**8. Антиреклама**

 **9. Заключение.**

           **Ведущий.** Табакокурение приводит к различным заболеваниям человека, сокращает жизнь, поэтому лучше вести здоровый образ жизни. Свободное время посвящать любимым занятиям. Доброго всем здоровья и успехов! Жюри подводит итоги игры, объявляет команду победительницу.

**Литература**

Галияхметов Р.Р., Мартынцова Н.В. Соревнование классов, свободных от курения. - СПб., 2004.

И пассивное курение опасно. ЦМП. СПб., 1993

Легальные и нелегальные наркотики. СПб., 1995.

Мудрое слово о здоровье. "Знание" М., 1969

Профилактика курения. Нижний Новгород. 1994.

Семенов С.П. Как бросить курить? СПб.,1993.