

**Методические рекомендации  
для проведения социологического исследования Федерального  
центра мониторинга питания обучающихся о выявлении  
удовлетворенности качеством школьного питания обучающихся**

Для участия в анкетировании необходимо сформировать группы обучающихся в возрасте 7-11 лет (1-4 классы).

Анкетирование рекомендуется провести под руководством педагога используя кабинеты информатики образовательной организации.

**1. Инструкция для проведения онлайн-анкетирования обучающихся.**

Анкетирование проводится методом онлайн (заполнение анкеты, размещенной в сети Интернет на сайте [фцмпо.рф](http://фцмпо.рф) в разделе «Социологические исследования»). Перед началом анкетирования (распространением ссылки среди респондентов) с родителями проводится собрание, где подписывается бланк информированного согласия (*пункт 2 методических рекомендаций*).

Образовательная организация обеспечивает информирование респондентов путем рассылки письма/информационного сообщения со ссылкой на опросную форму в сети Интернет для приглашения детей и их родителей к участию в анкетировании.

Образовательная организация проводит мероприятия по заполнению листков информированного согласия среди родителей.

Перед проведением анкетирования педагог объясняет обучающимся что необходимо прочесть вопрос внимательно и сделать собственный выбор варианта ответа (вариантов ответов) исходя из собственного мнения, не советуясь с друзьями.

Опрос носит анонимный характер. Все данные исследования будут использованы в обобщенном виде.

**2. Информированное согласие на участие в исследовании**

Цель исследования – изучение удовлетворенности обучающихся школьным питанием и его соответствие их пищевым предпочтениям.

Прежде чем Вы примете решение об участии Ваших детей в этом исследовании, мы бы хотели предоставить Вам информацию об этом анкетировании.

*Добровольность участия*

Участие Вашего ребенка в анкетировании исключительно добровольно.

Ваш ребенок может принять решение не участвовать в анкетировании сейчас или отказаться продолжать участвовать на любом этапе без каких-либо негативных последствий.

#### ***Конфиденциальность***

Опрос полностью анонимный, никаких персональных данных в рамках анкетирования не собирается. Все результаты будут представляться только в обобщенном виде.

#### ***Процедура исследования***

Опрос проводится методом онлайн-анкетирования (заполнение анкеты, размещенной в сети Интернет).

Если у Вас возникнут вопросы, касающиеся социологического исследования, Вы можете обратиться в Федеральный центр мониторинга питания обучающихся по телефону: +7 495 9597747 или задать вопрос в чате: <https://t.me/+eJ963kx2jNcwOTcy>

### **3. Примерное письмо для приглашения респондентов к участию в опросе**

Уважаемые родители!

Приглашаем Ваших детей принять участие в социологическом исследовании о выявлении их удовлетворенности качеством школьного питания.

Цель исследования – выявить соответствие школьного меню пищевым предпочтениям детей.

По итогам опроса будут сформированы рекомендации для органов управления образованием муниципалитета о совершенствовании примерного меню горячего питания школьников.

Заполнение анкеты займет не более 45 минут.

Опрос носит анонимный характер. Все данные исследования будут использованы в обобщенном виде.

### **ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОГО СОГЛАСИЯ НА УЧАСТИЕ В ИССЛЕДОВАНИИ**

*Подписывая информированное согласие, я подтверждаю, что прочитал(а) и понял(а) цели, процедуру, методы участия в анкетировании. У меня была возможность задать все интересующие меня вопросы. Я получил(а) удовлетворительные ответы и уточнения по всем вопросам, интересовавшим меня в связи с данным анкетированием. Я даю свое согласие на участие в исследовании своего ребенка.*

ФИО	Подпись	Дата
-----	---------	------

--	--	--

*Я объяснил(а) родителям назначение информированного согласия, а также ответил(а) на все вопросы респондента относительно участия в социологическом исследовании. Его(ее) решение принять участие в исследовании не навязано кем-то, а является осознанным и добровольным, о чем получено согласие.*

Ф.И.О. и подпись специалиста образовательной организации, ответственного за информирование родителей об участии в онлайн опросе

Дата: «\_\_» \_\_\_\_\_  
2022г.

Уважаемые родители обучающихся!

Приглашаем Вас и Ваших детей принять участие в социологическом исследовании по выявлению удовлетворенности качеством школьного питания и вкусовым предпочтениям обучающихся.

Цель исследования – совершенствование процессов организации школьного питания и соответствие школьного меню пищевым предпочтениям детей.

Заполнение анкеты займет не более 45 минут.

Опрос носит анонимный характер. Персональные данные не запрашиваются.  
Все данные исследования будут использованы в обобщенном виде.

Просим Вас, уважаемые родители, предварительно дать согласие на анкетирование обучающихся.

**Опрос «Удовлетворенность обучающихся организацией обеспечения бесплатным горячим питанием в школе (1-4 классы) и их пищевые предпочтения»**

Анкета №  Дата  *автоматически*

1. Укажите регион  *выпадающий список*

2. Укажите Город  Сельская местность  *выпадающий список школ по городу или поселению*

3. Укажите образовательное учреждение  *из выпадающего списка*

4. Ваш пол:

Мужской

Женский

5. Класс в котором Вы обучаетесь

1 класс

2 класс

3 класс

4 класс

**6. Питаясь в школе, Вы обычно:**

только завтракаю

только обедаю

обедаю и завтракаю

приношу еду из дома

не питаюсь в школе

**7. Нравится ли Вам еда в школьной столовой?**

да

иногда бывает недовольство

нет

затрудняюсь ответить

**8. Если не нравится еда в школьной столовой, то по каким причинам?**

не нравится вкус еды

еда остывшая

часто дают одно и то же

не могу выбрать еду, которая мне нравится

маленькие порции

- мало времени на завтрак, обед
- в столовой некомфортно
- еда выглядит некрасиво
- грязная посуда
- не привык кушать такую еду
- все не едят, и я не ем
- плохо себя чувствую после приема пищи
- не нравится обслуживание в столовой
- в столовой много людей

**9. Вы испытываете чувство сытости после еды в школьной столовой?**

- да
- нет
- не знаю

**10. Оцените школьные завтраки по баллам**

- 5 баллов
- 4 балла
- 3 балла
- 2 баллов
- 1 балл

**11. Оцените школьные обеды по баллам**

- 5 баллов

4 балла

3 балла

2 баллов

1 балл

**12. Покупаете ли Вы еду в школьном буфете?**

да

нет

иногда

**13. Если покупаете, то чаще всего это:**

сладкие батончики

конфеты

печенье

пирожные

свежая выпечка

снеки

фрукты

соки

вода

газировка

**14. Рассказывают ли в Вашей школе про здоровую и правильную еду?**

да

нет

иногда

**15. Рассказывают ли Вам родители дома о том какая еда правильная и здоровая?**

да

нет

иногда

**16. Какие блюда Вам нравится кушать на завтрак в школьной столовой?**

омлет

блинчики

запеканка

оладьи

сырники

молочная каша

бутерброд с сыром

яйцо вареное

бутерброд с маслом

**17. Какие блюда Вам нравится кушать на обед в школьной столовой?**

тефтели

бефстроганов

биточки

котлета мясная

котлета рыбная



- мясо курицы
- гуляш
- рыба (минтай или треска)
- рагу
- печень
- фрикадельки
- шницель
- пельмени
- плов

**18. Какой гарнир Вам нравится кушать в школьной столовой?**

- капуста тушеная
- картофель запеченный
- картофель отварной
- пюре
- макароны
- гречка
- рис

**19. Какой суп Вам нравится кушать в школьной столовой?**

- овощной суп
- борщ

- суп с макаронами
- гороховый суп
- суп-пюре
- щи
- суп с фрикадельками

**20. Какие фрукты Вам нравится кушать в школьной столовой?**

- яблоки
- апельсины, мандарины или другие цитрусовые
- бананы
- груши
- любые фрукты
- не люблю фрукты

**21. Какую выпечку Вам нравится кушать в школьной столовой?**

- сладкие булочки
- пирожок с картошкой
- пирожок с капустой
- пирожок с вареньем или повидлом
- ватрушка
- сосиска в тесте
- круассан
- пицца

**22. Какие молочные продукты Вам нравится кушать в школьной столовой?**

- творог
- сыр
- сметана
- сливочное масло
- молоко
- кефир
- йогурт натуральный
- йогурт сладкий

**23. Какой хлеб Вам нравится кушать в школьной столовой?**

- ржаной
- белый батон
- ржано-пшеничный
- никакой

**24. Какие напитки Вам нравится пить в школьной столовой?**

- компот
- сладкий чай
- какао
- фруктовый напиток
- кисель

**Спасибо за участие!**