УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора КГБОУ
«Дудинская школа-интернат»
_____ Л.С. Коломийцева

План мероприятий

по воспитанию культуры здорового питания, пропаганде здорового образа жизни

на 2021 – 2022 учебный год.

Цель: формирование культуры здорового питания, здорового образа жизни среди обучающихся

Задачи:
1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

№ п\п	Содержание работы	Дата	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей.	Сентябрь Октябрь	Администрация школы
2	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно	Медицинский работник Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
3	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь Апрель	Зам. директора по УВР, социальный педагог
4	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медицинский работник
5	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	Октябрь, январь, апрель	Социальный педагог

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
6	Классный час «Режим дня и его значение»	Ноябрь	Классные руководители
7	Классный час «Культура приема пищи»	Февраль	Классные руководители
8	Классный час «Основы правильного питания»	Апрель	Классные руководители
9	Лекция «Вредные продукты»	Декабрь Март	Учитель биологии Учителя СБО
10	Конкурс газет, плакатов среди учащихся 5-9 классов «О вкусной и здоровой пище»	Апрель	Педагог-организатор
11	Выставка книг по темам: «Правильное питание – основа здоровья».	В течение года	Педагог-библиотекарь
12	Всемирный день здоровья.	Апрель	Педагог-организатор Классные руководители
13	Оформление информационных стендов и плакатов по темам: «Мы – за здоровую пищу», «Мы – здоровое поколение».	Октябрь Февраль	Педагог-организатор Учитель биологии Учителя СБО
4. Работа с родителями			
14	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Администрация школы медсестра, классные руководители
15	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
16	Проведение родительских собраний «Питание учащихся», «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни».	Сентябрь	Администрация школы медсестра, классные руководители
17	Встреча врача с родителями «Личная гигиена ребенка»	Ноябрь	Медсестра, классные руководители

18	Анкетирование родителей «Ваши предложения по улучшению школьного питания»	Декабрь Апрель	Социальный педагог
5. Работа с педагогами			
19	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Октябрь	Зам. директора по УВР
20	Организация консультаций для классных руководителей по темам: «Культура поведения учащихся во время приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований», «Организация питания-залог сохранения здоровья»	В течении года	Зам. директора по УВР, классные руководители
6.Работа со СМИ			
21	Работа школьного сайта	В течение года	Системный администратор