



УТВЕРЖАЮ
Директор КГБОУ
«Дудинская школа-интернат»

И. Л. Усольцева

РЕЖИМ ДНЯ
(Младшее звено)

Понедельник - Пятница

7.30-7.50	Подъем. Утренний туалет
7.50- 8.20	Завтрак
8.20- 8.40	Подготовка к учебным занятиям
8.40-13.10	Учебные занятия
13.10-13.20	Подготовка к обеду
13.20-13.50	Обед
13.50-14.10	Подготовка к прогулке. Переодевание
14.10- 14.50	Прогулка
14.50-15.30	Самоподготовка (с перерывом 10 минут)
15.40-16.20	Воспитательный час
16.30-16.45	Полдник
16.45-17.45	Творческий час
17.45-18.00	Операция «Чистюля» (уборка рабочих мест, уход домой)
18.00-19.00	Прогулка
19.00-19.20	Ужин
19.20-20.00	Минутки отдыха, занятия по интересам.
20.00-20.15	Второй ужин
20.15-21.30	Подготовка ко сну, уборка игровых комнат
21.30	Сон

Суббота - Воскресенье

7.30-8.00	Подъем, утренний туалет, заправка постелей.
8.00-8.20	Завтрак
8.20-9.00	Минутки отдыха, занятия по интересам
9.00-10.00	Прогулка
10.00-11.00	Подготовка к бане, смена белья.
11.10-11.20	Второй завтрак
11.20-12.00	Самообслуживающий труд
12.00-13.00	Банный час
13.00-13.30	Обед
13.30-15.00	Дневной сон
15.00-16.00	Прогулка
16.00-16.45	Занятия по интересам
16.45-17.00	Полдник
17.00-18.00	Минуты отдыха
18.00-18.50	Прогулка
19.00-19.20	Ужин
19.20-20.00	Минутки отдыха, занятия по интересам.
20.00-20.15	Второй ужин
20.15-21.00	Подготовка ко сну, уборка игровых комнат
21.00-21.30	Вечерний туалет
21.30	Сон